

الفوائد الصحية

قد يعالج مشاكل الجهاز الهضمي بما في ذلك الإسهال.

قد يخفف المشاكل الناتجة من الغازات المعوية.

قد يحفز طرد ديدان الأمعاء.

قد يخفف الربو.

قد يحتوي على خصائص مكافحة السرطان.

قد يعالج الكعب المتشقق.

قد يحارب حب الشباب.

قد يخفف من السعال والبرد والإنفلونزا.

قد يعالج الإمساك.

قد يخفف الالتهاب.

قد يعالج التهاب الحلق و تورم اللوزتين.

قد يحفز تهدئة آلام القولون.

قد يمنع النوبات والصرع.

قد يخفف إضطرابات الدورة الشهرية.

قد يمنع وجع الاسنان.

قد يمنع الحكّة.

قد يخفف الأعراض المتعلقة بالمخدرات.

قد يهدئ الجهاز التنفسي.

قد يمنع إرتفاع الكوليسترول.

قد يساعد علي التخلص من الصداع.

قد يحارب الشوائب.

قد يمنع متلازمة التمثيل الغذائي.

قد يحتوي على مضادات الأكسدة.

قد يعالج النُدوب.

قد يقوي جهاز المناعة.

قد يعالج آلام المفاصل (الروماتيزم).

قد يهدئ الجهاز العصبي.

قد يقوي الذاكرة.

قد يساعد علي التحكم في الولادة.

قد يسيطر على ضغط الدم.

قد ينظم سكر الدم.

قد يمنع التهابات الشعب الهوائية.

قد يخفف إحتقان الأنف.

قد يحمي الكبد.

قد يعمل كمسكن طبيعي للألام.

قد يحارب البثور.

قد يمنع التهاب الجلد (الأكزيما).

قد يحرق الشحوم ويقلل الوزن.

قد يحفز طرد البول.

قد يحمي الكلي.

قد يزيد من تدفق حليب الأم.

قد يقوي الأسنان

قد يمنع تقرحات المعدة.