

الفوائد الصحية

قد يحتوي على عناصر غذائية ومضادة للأكسدة.	قد يحفز الدورة الشهرية.
قد يحتوي على خصائص مضادة للميكروبات.	قد يحسن الهضم.
قد يحتوي على ألياف وفيتامينات ومعادن.	قد يحسن صحة القلب.
قد يساعد في استرخاء الجهاز العصبي والعضلات.	قد يحمي الجلد.
قد يزيل النيكوتين عن طريق البول.	قد يقلل أعراض الحساسية.
قد يعالج الحساسية الناتجة من الفواكه.	قد يقلل المناعة.
قد يخفض مستويات الشحوم في الدم.	قد يوفر القوة للعظام والأسنان.
قد يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات.	قد يعالج الإمساك والإمساك.
قد يخفض ارتفاع ضغط الدم الإنقباضي.	قد يحمي من السموم.
قد يقلل التوتر ويؤدي إلى النوم العميق.	قد يعالج أمراض الرئة.
قد يقلل مستوى السكر في الدم.	قد يحارب البكتيريا.
قد يمنع من السرطان المتنوع.	قد يتفاعل مع الأدوية.
قد يحارب البكتيريا والفطريات.	قد يخفض ضغط الدم.
قد يحتوي على التغذية الكاملة.	قد يقلل الكوليسترول.
قد يحرق الشح	وزن.