

الفوائد الصحية

قد يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات.

قد يخفف عسر الهضم.

قد يحارب البكتيريا والفطريات.

قد يمنع السعال.

قد ينظم مستوى الكوليسترول.

قد يحسن تدفق الهواء.

قد يحارب القرحة الهضمية.

قد يكافح العدوى.

قد يحرق الدهون ويقلل الوزن.

قد يخفف التوتر.

قد يسيطر على سكر الدم.

قد يعالج الربو.

قد يخفف اضطراب المعدة.

قد ينفع لمرضى القلب.

قد ينظم صحة الأسنان.

قد ينظم صحة الفم.