

الفوائد الصحية

قد يعالج الصداع والصداع النصفي.

قد يكافح البرد والإنفلونزا.

قد يعالج الربو.

قد يطور الجهاز الهضمي.

قد يخفف الحمى.

قد يحارب التوتر والإكتئاب.

قد يعزز صحة الشعر.

قد يخفف غثيان الصباح والمساء.

قد يعزز صحة البشرة.

قد يفتح الجيوب المسدودة للأنف.

قد يمنع القيء.

قد يحارب الالتهابات البكتيرية.

قد يزيد الطاقة.

قد يخفف آلام الرضاعة الطبيعية.

قد يهدئ آلام الطمث.

قد يحرق الشحوم ويقلل الوزن.

قد يقوي الدماغ.

قد يعالج الحساسية الموسمية.

قد يحسن النوم.

قد يحسن القولون العصبي المتلازم.

قد يحسن التركيز.