

الفوائد الصحية

قد يقوي المناعة.	قد يحارب الفيروسات ويمنع نمو البكتيريا السيئة.
قد يعقم الجسم بالكامل.	قد يخفف السكر من النوع ٢.
قد ينقي الدم.	قد يخفف الكوليسترول السيئ.
قد يخفف آلام الطمث.	قد يحارب الآثار الضارة للالتهاب.
قد يحسن الذاكرة.	قد يحسن الدورة الدموية.
قد يرقق الدم.	قد يبطئ نمو الخلايا السرطانية.
قد يخفف الآلام.	قد يتحدي خطر الاختناق.
قد يحافظ على صحة الفم.	قد يحرق الشحوم ويقلل الوزن.
قد يخفف الإنتفاخات.	قد يحتوي على مضادات أكسدة.
قد ينعش الأنفاس.	قد يبطئ علامات الشيخوخة.
قد يجعل الشفائف ممتلئا.	قد يزيد معدل ضربات القلب.
قد ينمي الشعر سريعا.	قد يساعد في تخفيف آلام المعدة.
قد يخفف الإلتهاب.	قد يقضي علي مخاطر الإصابة بأمراض القلب.
قد يرفع حرارة الجسم.	قد يحسن الحساسية لهرمون الإنسولين.
قد يؤثر على الأمراض التنكسية العصبية.	قد يحسن الهضم. قد ينزل درجة الحرارة.