

الفوائد الصحية

قد يخفف أعراض سن اليأس.	قد يحتوي على خصائص مضادة للفطريات.
قد يحارب قرحة المعدة.	قد يحتوي على خصائص مضادة للبكتيريا.
قد يقوي الجهاز الهضمي.	قد يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات.
قد يعالج اضطرابات النوم.	قد يعالج السعال والبرد والإنفلونزا.
قد يعالج الربو.	قد يدفع الحليب أثناء الرضاعة الطبيعية.
قد يزيد التمثيل الغذائي.	قد يحسن صحة الجهاز التنفسي.
قد يطور وظائف القلب.	قد ينظم مستوى السكر في الدم.
قد يخفف الألم.	قد يقتل الرائحة الكريهة من الفم.
قد يخفف الإنتفاخ.	قد يهضم الأطعمة الثقيلة سريعاً .
قد يحفز التبول.	قد ينقي المخاط من الخطوط الأذنية.
قد يوفر ترطيباً كاملاً.	قد يزيد إنتاج الحليب في النساء المرضعات.
قد يقوي البصر.	قد يخفف أعراض المغص لدى الرضيع.
قد ينظم الشهية.	قد يعالج ارتفاع ضغط الدم.
قد يخفف التوتر والاكتئاب.	قد يمنع من الزرق (الجلوكوما).
قد يزيل السموم من الجسم.	قد يخفف آلام الدورة الشهرية .