

الفوائد الصحية

قد يحمي من الزهايمر ومرض الشلل الرعاش.

قد يحمي القلب.

قد يقلل مخاطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.

قد يقوي صحة الفم.

قد يحتوي على خصائص مضادة للشيخوخة.

قد ينظم السكر من النوع ٢.

قد يمنع الخلايا من الضرر قبل الجذور.

قد يحسن الدورة الدموية.

قد يحرق الشحوم ويقلل الوزن.

قد يخفف التوتر.

قد يعالج النفخ والألم في القولون.

قد يحسن صحة البشرة.

قد يحارب البكتيريا والفطريات.

قد يؤثر كعلاج عطري.

قد ينفع أثناء الحمل والرضاعة.

قد يقوي الهضم.

قد يقوي وظائف الدماغ.

قد يحسن الأداء المعرفي.

قد يمنع من الإنفلونزا والبرد.

قد ينظم الدورة الدموية.